

مشکلات مربوط به دستگاه اسکلتی بدن بسیار شایع بوده و اگر چه اغلب تهدید کننده‌ی حیات نیستند اما تاثیر عمیقی بر فعالیت‌های روزمره‌ی زندگی دارند یکی از درمان‌هایی که جهت رفع این مشکل استفاده می‌شود ثابت کننده‌های خارجی است. ثابت کننده‌ی خارجی همانطور که از نامش پیداست وسیله‌ای است که در خارج عضو قرار داده می‌شود و با استفاده از پین‌هایی که در قطعات شکسته‌ی استخوان قرار می‌دهند شکستگی را جا انداخته و بی حرکت می‌کنند و سپس وضعیت پین‌ها را با اتصال به یک چهارچوب و با استفاده از پیچ و مهره‌هایی ثابت می‌کنند و بدین ترتیب قطعات شکسته در امتداد صحیح خود ثابت می‌شوند.

مزایای ثابت کننده‌ی خارجی:

✓ استفاده از این روش باعث راحتی بیشتر، امکان راه افتادن سریعتر و انجام ورزش‌های فعال در مفاصل سالم مجاور محل صدمه دیده شده و به این ترتیب عوارض ناشی از بی حرکتی و عدم استفاده از عضو

مبتلا را به حداقل می‌رساند. در شکستگی‌های باز که همراه با آسیب شدید بافت نرم است و امکان گچ‌گیری وجود ندارد این روش امکان درمان بافت نرم را نیز فراهم می‌کند.

✓ در بعضی از شکستگی‌های پیچیده و خورد شده، پزشک معالج آن را بهترین درمان برای بی حرکت کردن قطعات می‌داند و انواعی از آن را با هدف افزایش طول استخوان به کار می‌برد.

مراقبت‌ها:

✱ برای پیشگیری از تورم اندام، با چند بالش آن را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

✱ طبق دستور پزشک طی ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی راه نروید.

✱ جهت پیشگیری از صدمه به بافت‌های دیگر بدن نوک تیز پین‌ها را با باند پنبه‌ای و یا سرپوش‌های لاستیکی کوچک بپوشانید.

✱ هر روز انگشتان را از نظر رنگ، گرمی، حس و حرکت که نشانه‌ی سلامت عصب و خون‌رسانی عضو

است کنترل کنید و در صورت وجود مشکل به پزشک معالج مراجعه کنید.

✱ اگر بعد از ترخیص از بیمارستان هنوز زخمی دارید که نیاز به پانسمان دارد، پانسمان آن را با روش استریل و در مراکز بهداشتی توسط افراد آگاه و طبق دستور پزشک تعویض کنید.

✱ هر روز ورزش عضو مبتلا را انجام دهید تا عضلات عضو ضعیف نشوند.

✱ عضلات عضو مبتلا را ۵ تا ۱۰ بار متقبض کنید و سپس رها سازید این کار را چند بار انجام دهید.

✱ اندام دارای ثابت کننده‌ی خارجی را بالاتر از سطح بدن قرار دهید تا از ورم آن کاسته شود.

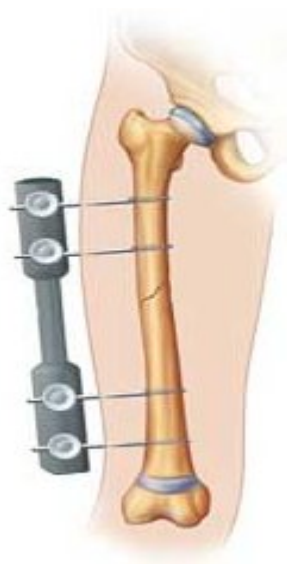
✱ در صورت درد، عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از داروی مسکن طبق دستور پزشک استفاده کنید.

جلوگیری از عفونت مسیر پین‌ها:

❖ قبل از شروع به کار دست‌های خود را با آب و صابون بشوید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoOo



در مورد

ثابت کننده ی خارجی

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

کننده ی خارجی برداشته می شود و درمان با گچ یا
روش های دیگر ادامه می یابد و در صورتی که
شکستگی به نحو مطلوبی با فیکساتور ثابت شود تا بهبود
کامل استخوان نگه داشته می شود.

بازرسی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

❖ گیره ها را دستکاری نکنید.

❖ دور پین ها را روزانه با اپیکاتور نوک پنبه ای آغشته

به محلول ضد عفونی کننده فاقد الکل سفید مانند

محلول شستشو دهنده نرمال سالین تمیز کنید.

❖ برای هر یک از پین ها یک گاز استریل استفاده

کنید.

❖ در صورت وجود علایم عفونت یا شل شدن پین ها

یا گیره ها به پزشک اطلاع دهید.

❖ در صورت دستور پزشک از پماد ضد باکتری استفاده

و دور پین ها را با یک گاز استریل بپوشانید، پوست

اطراف پین را از نظر قرمزی، حساسیت، ترشح و تورم

وجود گرما چک کنید.

❖ وجود کمی ترشح بیرنگ یا زرد کم رنگ در

اطراف پین طبیعی است.

❖ در صورت بروز تب به پزشک مراجعه کنید.

❖ دستورات داروی پزشک را حتماً رعایت کنید و

در فواصل تعیین شده به پزشک مراجعه کنید.

❖ گاهی پس از ترمیم بافت های نرم صدمه دیده ثابت